

**ABRIL DE 2024**

SIEMPRE DISPONIBLE | GRATIS | CONFIDENCIAL

ACEPTE NUESTRA AYUDA

LÍNEA GRATUITA: 800-633-3353

SITIO WEB: [www.mygroup.com](http://www.mygroup.com) > My Portal Login > Work-Life

USUARIO: organization specific

CONTRASEÑA: organization specfific

**Alimentación consciente**

**Cultive la alimentación consciente**

Conozca la relación entre el plato y la salud física. Nutra el cuerpo para alimentar el bienestar mental.

**SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO**

