

Cuidado personal: cuidarse mejor

SEMINARIO EN LÍNEA

Tomar consciencia del autocuidado

Identifique las maneras de implementar cuidados personales como parte de su rutina y aprenda el arte de desacelerar.

PODEMOS AYUDARLE

Visite la página de inicio a partir del 16 de agosto

WEBSITE: [www.mygroup.com](http://www.mygroup.com) >

My Portal Login > Work-Life

NOMBRE DE USUARIO: organización especifica

CONTRASEÑA: guest

Siempre disponible | Gratis | Confidencial

AGOSTO DE 2022

Logo, company name

Description automatically generated

SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO