

PROGRAMA DE ASISTENCIA   
**A EMPLEADOS**

**DICIEMBRE DE**

**2018**



Disponible en cualquier momento, cualquier día, su Programa de asistencia a empleados es un programa gratuito y confidencial   
para ayudarle a equilibrar   
su vida laboral, familiar   
y personal.

El primer paso para satisfacer sus necesidades es poder   
verbalizarlas. Aprenda las estrategias para solicitar lo que   
necesita de su pareja, su familia, o su lugar de trabajo.

Su Programa de asistencia a empleados puede ayudarle con:

* Artículos sobre comunicación, relaciones,   
  y éxito en el lugar de trabajo
* Consejos en audio sobre autoafirmación
* Un módulo de capacitación para desarrollar habilidades relacionadas a la comunicación eficaz
* Información sobre cómo fijarse metas

**LLAME O VISÍTENOS EN LÍNEA**

NÚMERO TELEFÓNICO GRATUITO:   
**800-633-3353**

[**www.mygroup.com**](http://www.mygroup.com) **> My Portal Login > Work-Life**

NOMBRE DE USUARIO: **nombre de usuario**

CONTRASEÑA: **guest**