

**NECESITE LO QUE NECESITE, ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR.***Llámenos o inicie una sesión para comenzar.*

**LÍNEA GRATUITA: 800-633-3353**

**SITIO WEB: mygroup.com > My Portal Login > Work-Life**

**CÓDIGO DE LA COMPAÑÍA: Username: Company specific Password: guest**

**La gratitud retribuye al agradecido**

Pruebe. Piense en tres cosas por las que está agradecido, importantes o menores. ¿Las tiene? Probablemente se sienta un poco más feliz. Entregarse a la gratitud genera una actitud positiva y fortalece la resiliencia emocional.

Si le resulta difícil sentir gratitud, o compara negativamente su vida con la de otros, podemos ayudarlo a replantear su visión. La gratitud no es sólo buena; es importante. Podemos ayudarle a encontrarla.

.

**SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO**

Disponible en cualquier momento, cualquier día, su Programa de Asistencia al Empleado es un beneficio gratuito y confidencial que lo ayuda a equilibrar los aspectos laborales, familiares y personales de su vida.

**Ser agradecido**

**DICIEMBRE 2020**

