



Asuma el control
del estrés

**Maneje el estrés para el éxito**

El estrés puede afectarlo de más maneras de lo que usted percibe. Comuníquese con nosotros hoy mismo para que lo ayudemos a explorar maneras saludables de manejar el estrés.

PODEMOS AYUDARLE

LÍNEA GRATUITA: 800-633-3353

SITIO WEB: [www.mygroup.com](http://www.mygroup.com) >

My Portal Login > Work-Life

NOMBRE DE USUARIO: organización especifica

CONTRASEÑA: guest

Siempre disponible | Gratis | Confidencial

DICIEMBRE DE 2022

SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO