

Demoledor de estrés: cómo manejar y   
tomar las riendas de su vida

SEMINARIO EN LÍNEA

Estrategias proactivas para bajar el estrés

Maneje el estrés de una manera más saludable y aprenda algunas estrategias para asumir el control de su vida.

PODEMOS AYUDARLE

Visite la página de inicio a partir del 21 de diciembre

WEBSITE: [www.mygroup.com](http://www.mygroup.com) >

My Portal Login > Work-Life

NOMBRE DE USUARIO: organización especifica

CONTRASEÑA: guest

Siempre disponible | Gratis | Confidencial

DICIEMBRE DE 2022

Logo, company name

Description automatically generated

SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO