

**SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO**

Disponible en cualquier momento, cualquier día, su Programa de Asistencia al Empleado es un beneficio gratuito y confidencial que lo ayuda a equilibrar los aspectos laborales, familiares y personales de su vida.

**NECESITE LO QUE NECESITE, ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR.***Llámenos o inicie una sesión para comenzar.*

**LÍNEA GRATUITA: 800-633-3353**

**SITIO WEB: mygroup.com**

**CÓDIGO DE LA COMPAÑÍA: código de la compañía**

**El arte de la expectativa**

**El plan perfecto admite la imperfección**

Crear expectativas es un arte: Anticipar perfección resulta en frustración; sin embargo, subestimar el potencial genera tedio.

Podemos ayudarlo a establecer metas realistas, anticipar desafíos y mantenerse flexible. Estas habilidades nos permiten generar expectativas realistas con respecto a nosotros mismos y a otros, de modo que nos sentiremos orgullosos de lo que hemos logrado, en vez de frustrados por lo que no pudimos lograr.

**FEBRERO 2020**

