

Desconectado: desintoxicación digital

SEMINARIO EN LÍNEA

Desconectarse para reconectarse

Descubra los motivos por los que necesitamos hacer una desintoxicación digital y aprenda medidas prácticas para comenzar a incorporarla en su rutina.

PODEMOS AYUDARLE

Visite la página de inicio a partir del 19 de julio

WEBSITE: [www.mygroup.com](http://www.mygroup.com) >

My Portal Login > Work-Life

NOMBRE DE USUARIO: organización especifica

CONTRASEÑA: guest

Siempre disponible | Gratis | Confidencial

JULIO DE 2022



SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO