­­

**SU** PROGRAMA DE **ASISTENCIA** AL EMPLEADO

LINEA GRATUITO:
**800-633-3353**

SITIO WEB:
[**www.mygroup.com**](http://www.mygroup.com) **> My Portal Login > Work-Life**

NOMBRE DE USUARIO:
**usuario**

CONTRASEÑA:
**contraseña**

***Basta llamar o iniciar sesión para comenzar.***

**NECESITE LO QUE NECESITE,**

**ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR.**

En los ambientes laborales conviven muchos tipos de personalidades, que generalmente tienen que trabajar en estrecha colaboración. Es entonces cuando la productividad y la camaradería dependen de tener consciencia de los espacios personales, por ejemplo:

 - **Respeto al límite físico personal.** Ocúpese de familiarizarse con las preferencias de los colegas con respecto al espacio personal. Si no está seguro, pregunte.

 - **Respeto al límite auditivo.** Preste atención a si usted está hablando o escuchando música a un volumen que podría distraer a otras personas.

¿Cómo puede ayudarlo su Programa de asistencia al empleado? Consejería profesional, recursos, información y remisiones pueden ayudarlo a comprender las relaciones interpersonales y a desarrollar estrategias para respetar las necesidades mutuas de espacio personal, lo que es un magnífico punto de partida para establecer relaciones laborales sanas.

Disponible en cualquier momento, cualquier día, su Programa de asistencia al empleado es un beneficio gratuito y confidencial que lo ayuda a equilibrar los aspectos laboral, familiar y personal de su vida.

**Colaboración estrecha, y productiva**

Marzo

**El respeto del espacio del otro**

