

Por el bien de su  
bienestar mental

Poner límites es bueno para usted y quienes lo rodean. Cuando usted explique qué está bien para usted y qué no, la gente entenderá sus límites.

SIEMPRE DISPONIBLE | GRATIS | CONFIDENCIAL

ACEPTE NUESTRA AYUDA

LÍNEA GRATUITA: 800.633.3353

SITIO WEB: [www.mygroup.com](http://www.mygroup.com) >

My Portal Login > Work-Life

NOMBRE DE USUARIO: organización especifica

CONTRASEÑA: guest

SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO

Logo, company name

Description automatically generated

**Límites saludables**

**MARZO DE 2023**