

**CONOCIMIENTOS**

**BÁSICOS DE LA   
ADULTEZ**

Familiarícese con conocimientos básicos de la vida para ser   
autosuficiente y estar preparado para cualquier cosa.

Su Programa de asistencia a empleados puede ayudarle con:

* Artículos sobre cómo vivir solo, mantenimiento del hogar,   
  ahorros personales y más
* Listas de control sobre seguridad del hogar
* Información legal sobre cómo comprar un automóvil o casa
* Preguntas frecuentes sobre el cuidado personal y más

**LLAME O VISÍTENOS EN LÍNEA**

NÚMERO TELEFÓNICO GRATUITO: **800-633-3353**

**www.mygroup.com**

NOMBRE DE USUARIO: **nombre de usuario**

CONTRASEÑA: **contraseña**

Disponible en cualquier momento, cualquier día, su Programa de asistencia   
a empleados es un programa gratuito y confidencial para ayudarle a   
equilibrar su vida laboral, familiar y personal.



PROGRAMA DE ASISTENCIA   
**A EMPLEADOS**

**MAYO DE   
2018**