

**NECESITE LO QUE NECESITE, ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR.***Llámenos o inicie una sesión para comenzar.*

**LÍNEA GRATUITA: 800-633-3353**

**SITIO WEB:** [**www.mygroup.com**](http://www.mygroup.com) **> My Portal Login > Work-Life**

**CÓDIGO DE LA COMPAÑÍA: Username: Organization specific | Password: guest**

**SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO**

Disponible en cualquier momento, cualquier día, su Programa de Asistencia al Empleado es un beneficio gratuito y confidencial que lo ayuda a equilibrar los aspectos laborales, familiares y personales de su vida.

**Existen recursos de salud mental para ayudarle**

En octubre llega el Día Mundial de la Salud Mental, que nos trae una oportunidad para reflexionar sobre la propia salud mental.

¿Lucha para mantenerse positivo o recuperarse de las adversidades? Es normal. La actitud positiva y la resiliencia suelen demandar trabajo y, a veces, ayuda externa. Nuestro personal calificado ofrece asistencia y consultas confidenciales para responder sus inquietudes de salud mental: todos los días, a cualquier hora.

**Trátese bien**

**OCTUBRE 2020**

