

**NECESITE LO QUE NECESITE, ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR.***Llámenos o inicie una sesión para comenzar.*

**LÍNEA GRATUITA: 800-633-3353**

**SITIO WEB:** [**www.mygroup.com**](http://www.mygroup.com) **> My Portal Login > Work-Life**

**CÓDIGO DE LA COMPAÑÍA: Username: Organization Specific Password: guest**

**Cómo vivir en equilibrio**

**Priorice también el tiempo personal**

Es fácil conectarse: El trabajo está a solo un correo electrónico, una llamada o un mensaje de texto de distancia. Desconectarse, en cambio, puede resultar difícil.

Deseamos ayudarlo a alcanzar un equilibrio saludable. Nuestro equipo de equilibrio entre el trabajo y la vida ofrece consejos sobre cómo fijar prioridades de tiempo libre e incluso podemos colaborar en la búsqueda de actividades cercanas para ayudarlo a relajarse. ¿Y si ya se está sintiendo agotado? Nuestro equipo calificado lo ayuda a lidiar con eso.

**SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO**

Disponible en cualquier momento, cualquier día, su Programa de Asistencia al Empleado es un beneficio gratuito y confidencial que lo ayuda a equilibrar los aspectos laborales, familiares y personales de su vida.

**SEPTIEMBRE 2020**

